

Associazione di Promozione Sociale

TERRA DI CRIANZA



VISITE DIDATTICHE ESCURSIONI NATURALISTICHE LABORATORI Ri-Creativi

Terra di Crianza propone alle scuole **percorsi educativi a contatto con la natura**, offrendo un'importante opportunità di apprendimento attivo.

L'intento è quello di stimolare nei ragazzi una corretta percezione dei ritmi naturali e di sensibilizzarli alle problematiche ambientali, sollecitando modelli di comportamento responsabili nella vita quotidiana.

La **Tutela del Territorio**, del suo valore storico e ambientale, è un tema centrale per l'Associazione, le cui attività mirano a rafforzare il legame con la nostra terra e a valorizzarne le risorse e la bellezza.

E promuovere la **Sostenibilità Ambientale** è infatti il principio ispiratore di Terra di Crianza, attraverso il recupero e la condivisione di saperi e buone pratiche di vita: consumo critico, autoproduzione, riuso, un'agricoltura e un'alimentazione rispettose delle persone e dell'ambiente.

Le attività didattiche si svolgeranno presso l'Azienda Agricola Biologica *Il Pigno*, a Pisano Etneo (Zafferana).

Il Pigno è un terreno di famiglia, recuperato da Elisa e Vincenzo, che si snoda attraverso ulivi, avocado, kaki e un boschetto di castagni. Ci sono caprette e un pollaio rurale con oche e galline di razza siciliana, che provvedono a concimazione e diserbo naturali. L'obiettivo è favorire la biodiversità e creare un ambiente floro-faunistico sinergico, in cui la compresenza di diverse specie vegetali e animali, selvatiche e domestiche, contribuisca a limitare l'intervento dell'uomo sulla natura.

ww.ilpigno.it / facebook: Azienda agricola Il Pigno

***Terra di Crianza* aderisce alla *Rete Fattorie Sociali Sicilia* e al *Polo Catanese di Educazione Interculturale*.**

Per informazioni: associazione@terradicrianza.it – facebook: Terra di Crianza

Referente attività didattiche: Luciana Colantoni - cell. 3409215737

I NOSTRI PERCORSI DIDATTICI 2018

Piccoli Naturalisti crescono

Il percorso nasce dalla spontanea curiosità che ci contraddistingue sin da piccoli, quando proprio attraverso il gusto della scoperta siamo stimolati ad una **esplorazione sensoriale**. Manipoleremo le diverse componenti del terreno; osserveremo da vicino il prato e il fantastico mondo dei suoi abitanti; impareremo a riconoscere i semi e a capire come si modificano per generare un fiore, una pianta, un albero; conosceremo il ciclo vegetativo delle piante e la storia degli alberi che incroceremo lungo il cammino. Per imparare come ogni aspetto della Natura offra il proprio contributo alla vita.

Il contadin-Orto che è in me

L'orto biologico è un esempio concreto di ciclo naturale completo: dai residui di cucina al compost ai frutti della terra che ritroviamo sulle nostre tavole. Gli alunni verranno coinvolti direttamente in tutte le fasi di lavoro per la realizzazione di un orto - preparazione del terreno e messa a dimora di piante stagionali - e potranno **apprendere attraverso la pratica**. Questo stimolerà il processo di conoscenza e le abilità manuali, facendo percepire il ciclo delle stagioni attraverso un'integrazione con la natura in tutti i sensi. Prendersi cura della terra in prima persona lascerà anche un segno di maggiore apprezzamento nel rapporto con il cibo.

TerrAromatica

Le piante aromatiche e officinali ci rimandano alla tradizione popolare e sono un vero e proprio concentrato di principi attivi per la nostra salute. Attraverso giochi di **riconoscimento sensoriale** - visivo, tattile e olfattivo - impareremo a distinguere quelle più comuni, spontanee e coltivate, e a conoscerne l'uso culinario, cosmetico e medicinale. E poi... mano agli attrezzi! Semineremo e realizzeremo delle composizioni naturali che ciascun alunno porterà a casa.

L'Albero Maestro

“*Raccontami una storia*”, potremmo chiedere a tutti gli alberi: sulle trasformazioni del mondo agricolo, sui mestieri scomparsi dei nostri nonni contadini, sulle tante forme di vita che li popolano ... mille e una storia ascolteremmo, alla loro ombra.

Durante il percorso conosceremo le parti che li compongono, impareremo come variano a seconda delle stagioni e che, come tutte le piante, hanno un compito specifico per l'equilibrio dell'ambiente. Li annuseremo, li toccheremo, scopriremo la loro età. E capiremo la meraviglia della Natura, pensando come **anche l'albero più grande nasce da un seme piccolissimo...**

... di tutti i colori!

La Natura è una vera tavolozza di colori: un po' di cenere, del succo di cavolo rosso, una spruzzata di ortica... e potremo spennellare a nostro piacimento! Perché giardini, boschi e campi possono fornire stupende **tinture vegetali**. Conosceremo le principali piante coloranti, coltivate e spontanee, e i loro tempi di raccolta; le loro foglie, le radici, le cortecce a disposizione della nostra fantasia, per un laboratorio tutto da inventare!

Giro del mondo intorno al Cibo

(solo per la scuola sec. di primo e secondo grado)

Da dove provengono il cacao che versiamo al mattino nel latte, il pomodoro della pizza o la patatina prima di essere fritta? Dall'esperienza quotidiana, trarremo spunto per una riflessione sulla **Storia e Geografia dell'Alimentazione** attraverso le scoperte geografiche e l'arrivo sulle nostre tavole di alcuni alimenti. Per conoscere altre culture attraverso i cibi “dell'altro mondo”; capire che dietro ognuno di essi c'è una storia; e valorizzare i prodotti locali della nostra terra. Prove sensoriali di riconoscimento visivo, tattile e olfattivo ed esperimenti sul gusto ci guideranno in questo percorso.

dalla Spiga alla Pagnotta

Seguiremo il percorso di un chicco di grano, dalla semina alla trasformazione in uno degli alimenti più diffusi nel mondo: la farina, che ritroviamo sulle nostre tavole sotto forma di tante bontà. Conosceremo le varietà dei grani antichi siciliani e il loro uso, li macineremo e poi... **mani in pasta!** E nell'attesa di sfornare e gustare le nostre pagnotte, ripercorreremo la storia del pane dall'antichità ai giorni nostri, in un breve giro attraverso abitudini alimentari di culture diverse.

Laboratorio di Riciclaggio Creativo, a scelta tra:

Ludo... ergo sum! Realizzazione di giocattoli appartenenti alla tradizione popolare; di giochi da tavolo, originari di antiche civiltà; di giochi “dell'altro mondo”, per conoscere la cultura ludica di altri paesi.

La zucca che suona Costruzione di strumenti musicali, il cui significato sarà proprio nella loro creazione: un percorso di esperienze manuali e fisiche, di scoperta di rumori e suoni.

da Cosa nasce Cosa Con il recupero di materiali naturali e di scarto ne reinventeremo uso e significato, dandogli nuova vita. Costruiremo, in una vera e propria fabbrica di creatività, addobbi, accessori, oggetti di uso domestico... e tutto ciò che la fantasia individuale può ispirare.

Yoga natura-le

I bambini sono naturalmente portati per lo Yoga. Se poi si riesce a trasformarlo in un gioco e renderlo divertente attraverso il massaggio, le posizioni ispirate agli animali e al mondo naturale, permetterà loro di esplorare il proprio corpo in un modo diverso. Possono **sviluppare abilità importanti** come la coordinazione, la flessibilità e l'equilibrio; e aumentare la concentrazione mentale e l'autostima in un ambiente non competitivo. Avvicinarli a una pratica così antica può aiutare i bambini di oggi a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda.

L'incontro sarà condotto da Insegnanti Yoga riconosciuti.

A tu per tu con la Natura

Visita guidata a luoghi di interesse naturalistico della nostra provincia: oasi, riserve, parchi. Sul vulcano, vicino al mare, lungo il corso dei fiumi... parola d'ordine: stupirsi. Le escursioni saranno condotte dalle *Guide Ambientali Escursionistiche* Mauro Calvagna e Delia Terranova.

~ Gli argomenti di ogni percorso didattico saranno trattati con esperimenti, giochi cooperativi e racconti a tema.

~ Durante la visita in azienda sarà offerta una merenda, dolce o salata, a base di prodotti biologici locali.

COSTI

Le nostre attività didattiche sono pensate per gli alunni della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado, e saranno predisposte in funzione dell'età.

Ogni classe può scegliere 1 solo percorso nell'arco di metà giornata o 2 percorsi per l'intera giornata, salvo diverse indicazioni.

Il costo di ogni percorso didattico è:

€ 6 ad alunno per metà giornata (ore 9:00/13:00)

€ 12 ad alunno per l'intera giornata, con pranzo a sacco (ore 9:00/17:00)

Per classi fino a 16 alunni il costo di ogni percorso è forfettario: pari a € 100

Per i genitori in visita è previsto un contributo di € 3 cad.

Gli insegnanti e i diversamente abili certificati partecipano gratuitamente.

"ISTRUZIONI PER L'USO"

Per l'Associazione è importante valorizzare e migliorare le attività che svolge.

A tal fine, per coinvolgere maggiormente gli alunni, suggeriamo di concordare gli obiettivi educativi da raggiungere con la visita e una breve preparazione in classe sulla stessa, anche di concerto tra gli insegnanti e gli operatori di riferimento.

Agli insegnanti verrà inoltre fornita una scheda di valutazione dell'esperienza didattica, da compilare in giornata o inviare via mail.

Consigliamo di comunicare anticipatamente la presenza di alunni con eventuali allergie o intolleranze alimentari, in modo da prevenire situazioni di rischio.

Ricordiamo un abbigliamento adeguato alla stagione e alle attività all'aria aperta, prevedendo anche scarpe di ricambio e cappellino.



Le nostre proposte, personalizzate e mirate alle singole esigenze, sono rivolte anche a famiglie, gruppi, comunità e a tutti coloro che riconoscono l'effetto rigenerante e salutare che il contatto con la natura ha sull'uomo. Feste stagionali e attività conviviali per momenti di socializzazione e ben-essere in... Terra di Crianza.

Escursioni Naturalistiche proposte per il percorso didattico **“A tu per tu con la Natura”**

Riserva naturale orientata *Fiume Fiumefreddo*

Fiumefreddo, Catania

Descrizione: L'area protetta rappresenta una delle zone umide più caratteristiche della provincia di Catania, per la presenza di un ambiente fluviale caratterizzato da acque fredde a debole flusso che creano condizioni ecologiche degne di nota. In particolare, si osservano un'interessante vegetazione acquatica e rigogliose formazioni boschive ripariali. Da segnalare la presenza di numerose polle sorgentizie d'acqua che formano le caratteristiche “quadare”.

Itinerario: Partenza dal centro visite della Riserva, presso il Vecchio Mulino, lungo il ramo principale del fiume. Il sentiero è lungo circa 500 m, senza dislivelli, e di facile percorribilità. A richiesta, è possibile visitare la foce del fiume (al di fuori della riserva). È necessario prenotare l'escursione presso l'ente gestore (Provincia Regionale di Catania).

Riserva naturale orientata *Oasi del Simeto*

Piana di Catania

Descrizione: L'area protetta comprende la foce del fiume Simeto e un lungo tratto costiero. La sua importanza come area umida è riconosciuta anche a livello internazionale, per la presenza di molte specie ornitiche, sia migratorie che stanziali. Molto interessanti la vegetazione costiera e quella palustre.

Itinerario: Partenza dal centro visite della Riserva, lungo l'argine sinistro del fiume che porta alla foce (Ponte Primosole). Il percorso è lungo circa 2 km, senza dislivelli, e di facile percorribilità. È necessario prenotare l'escursione presso l'ente gestore (Provincia Regionale di Catania).

Riserva naturale orientata *La Timpa*

Acireale, Catania

Descrizione: L'area protetta rappresenta uno spettacolare e significativo tratto costiero etneo, caratterizzato dalla presenza di un forte dislivello sul mare (la timpa, appunto) e con una tipica vegetazione mediterranea, ancora ben conservata.

Itinerario: Partenza dal quartiere Suffragio di Acireale, lungo il sentiero denominato “Le Chiazzette”. Il percorso è lungo circa 500 m, con un notevole dislivello, e di media difficoltà. È necessario prenotare l'escursione presso l'ente gestore (Ispettorato Ripartimentale delle Foreste di Catania).

Sentiero natura *Monte Nero degli Zappini ~ Parco dell'Etna*

Ragalna, Catania

Descrizione: L'area è localizzata sul versante sud del vulcano, a circa 1700 m di quota e ricade in gran parte nel demanio forestale “Milia-Filiciusa”. Si osservano estesi campi lavici, con gradi differenziati di colonizzazione vegetale, alternati a formazioni forestali dominate da Pino laricio, con presenza di Faggio e diverse specie arbustive come la Ginestra dell'Etna e il Crespino dell'Etna. Sulle sabbie vulcaniche si osservano i caratteristici “pulvini” (cioè “cuscini”) ad Astragalo dell'Etna.

Itinerario: Partenza da Piano Vetòre (Nicolosi). Il percorso è lungo circa 4 km, con deboli dislivelli, e di media difficoltà.

Sentiero natura *Foresta Ràgabo* ~ Parco dell'Etna

Linguaglossa - Castiglione di Sicilia, Catania

Descrizione: L'area comprende un'estesa e imponente foresta a Pino laricio, localizzata sul versante nord orientale del vulcano a circa 1400 m di quota, in gran parte demanio forestale. La vetusta foresta era un tempo fonte di una piccola attività economica legata alla raccolta della resina, impiegata per usi farmaceutici e nell'industria delle vernici.

Itinerario: Partenza dal Rifugio Brunek (Linguaglossa). Il sentiero è lungo circa 3 km, con deboli dislivelli, e di facile percorribilità.

Piano dell'Acqua e Valle San Giacomo ~ Parco dell'Etna

Zafferana Etnea, Catania

Descrizione: L'area comprende un esteso campo lavico formatosi durante l'eruzione del 1991-93. Si osservano formazioni boschive a Castagno e Querce, nonché estesi arbusteti a Ginestra dell'Etna. La Valle San Giacomo, suggestiva per le imponenti pareti verticali, è pregevole poiché ospita la stazione etnea più a bassa quota di Faggio.

Itinerario: Partenza da località Piano dell'Acqua, a circa 700 m di quota (in prossimità del centro abitato di Zafferana). Il percorso, nel complesso, è lungo circa 2 km, con deboli dislivelli, e di facile percorribilità.

NOTE

~ *Le prenotazioni delle visite, presso gli enti gestori di pertinenza, saranno a cura dell'Associazione.*

~ *Si consiglia un abbigliamento adeguato all'attività escursionistica.*

Per ulteriori informazioni e approfondimenti:

Mauro Calvagna (Guida Ambientale Escursionistica)

tel. 333/9283677 e-mail: calvagna.mauro@gmail.com